

# Buchungsbestätigung für dein 4 Tage – 4 Elemente Retreat von 17. – 20. Oktober 2024

Wir freuen uns sehr, dass Du dich für unser Retreat entschieden hast!

Um deine Buchung zu bestätigen, bitten wir dich das ausgefüllte Formular an  
uns zurück zu schicken!

**\*\*Vor- und Nachname:\*\***

**\*\*Telefonnummer:\*\***

**\*\*Übernachtung:\*\***

- allein im Doppelzimmer oder Einzelzimmer bei Verfügbarkeit
- Doppelbettzimmer (mit....
- Dreibettzimmer
- Vierbettzimmer

**\*\*Essen:\*\***

- Vegetarisch
  - Vegan
  - Fleisch
  - Unverträglichkeiten und Allergien bitte angeben:
- 

**\*\*Das wirst du benötigen:\***

- Gemütliche Kleidung in der du dich wohlfühlst
- Badesachen
- Regenkleidung und festes Schuhwerk
- Trinkflasche

**\*\*Gesamtpaket:\*\***

Das Paket beinhaltet ein 4 Tages Retreat/3 Nächte auf der Gehwolfalm mit Halbpension. Im Preis inkludiert ist das gesamte Retreatprogramm, Verpflegung und Übernachtungen. Nicht inkludiert sind Getränke.

Da dies eine Veranstaltung unseres neu gegründeten Vereins „SOLUNA – Verein für ganzheitliche Gesundheit“ ist, ist eine Mitgliedschaft inkludiert.

### **\*\*Programm und Location:\*\***

An den 4 Tagen reisen wir gemeinsam mit verschiedenen Tools durch die 4 Elemente. Den genauen Timetable erhältst du bei der Ankunft, jedoch können wir dir verraten, dass wir den ganzen Tag beschäftigt sein werden. Wir möchten das Programm aber auch gerne flexibel halten um auf die Wünsche der Gruppe einzugehen.

Als Location dient uns dieses Mal die Gehwolfalm in Großarl. Unter folgendem Link kannst du dir diesen wunderschönen Ort vorab ansehen: [www.gehwolfalm.at](http://www.gehwolfalm.at)

### **\*\*Anreise:\*\***

Da wir zur Hütte den Shuttleservice nutzen, schließen wir uns kurz vor dem Start am Donnerstag zusammen um den gemeinsamen Treffpunkt zu vereinbaren.

### **\*\*Sicherheitshinweise:\*\***

Da Breathwork sehr tiefe emotionale Prozesse auslösen kann und sich Blutdruck und Puls verändert, bitten wir dich vorab mit uns zu sprechen wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutreffen:

- Ich leide an einer psychiatrischen Diagnose
- Ich leide an Epilepsie, einer Erkrankung des Herzens oder habe einen grünen Star
- Ich bin schwanger

### **\*\*Preis:\*\***

- Gesamtpaket pro Person: € 650,00

### **\*\*Bezahlung:\*\***

Wir bitten dich den Gesamtbetrag vor Beginn des Retreats auf folgendes Konto zu überweisen:

Anna Hauser

IBAN: AT41 3626 3000 0609 3298

Verwendungszweck: 4 Elemente Retreat „Herbst“

### **NOCH FRAGEN?**

Gerne nehmen wir uns Zeit für deine Fragen, Anliegen oder geben dir noch alle Infos die du brauchst – ruf uns jederzeit an!

Theresa: +43 664 15 60 157

Anna: +43 664 444 14 17

**Mit sonnigen Grüßen, Licht und Liebe,  
Anna und Theresa**

---

Datum und Ort

---

Unterschrift